



Information presse

Le 3 juin 2020

Cancers de la peau : Recommandation importante du Syndicat National des Dermatologues-Vénérologues (SNDV)

*La semaine de prévention et de dépistage des cancers de la peau, organisée par le Syndicat National des Dermatologues-Vénérologues depuis 22 ans, devait avoir lieu du 11 au 15 mai dernier. Elle a été annulée en raison de l'état d'urgence sanitaire, **mais le SNDV tient à rappeler combien le dépistage et la prévention solaire sont essentiels.***

La crise sanitaire actuelle ne doit en aucun cas empêcher de consulter un dermatologue si une lésion cutanée ou un grain de beauté paraît suspect et **si on présente des facteurs de risques :**

- antécédents personnels ou familiaux de mélanome,
- phototype cutané de type I (*peau claire ne bronzant jamais et prenant toujours des coups de soleil, nombreuses taches de rousseurs permanentes sur le corps*),
- plus de 50 grains de beauté,
- antécédents ou mode de vie avec expositions solaires intenses (*nombreux coups de soleil dans l'enfance, travail en extérieur, loisirs hebdomadaires en extérieur*)
- modification ou apparition rapide d'une lésion (*bouton, plaque plane quelle que soit la couleur*).

Le dépistage précoce d'un cancer de la peau, quel qu'il soit, est fondamental pour augmenter les chances de survie.

C'est pourquoi il est recommandé de pratiquer l'autosurveillance et d'observer régulièrement ses grains de beauté, sa peau en totalité. On peut penser que tous les grains de beauté se ressemblent plus ou moins. Or il n'en est rien : certains peuvent être très dangereux sans forcément attirer l'attention, d'où l'importance de procéder à un auto-examen régulier. La grande majorité des grains de beauté qui ne se modifient pas au cours du temps sont bénins. Il faut particulièrement faire attention à des éléments nouveaux quelle que soit leur couleur ou à la modification d'éléments existants. Chez les enfants avant l'âge de 12 ans, les cancers cutanés sont exceptionnels et des grains de beauté bénins peuvent apparaître et grandir pendant une période donnée.

<https://media-dermatos.fr/wp-content/uploads/2020/03/Fiche-Lauto-examen.pdf>

La surexposition aux rayonnements UV contribue à l'augmentation des cas de cancers de la peau, il faut donc impérativement :

- éviter les séances UV en cabine
- suivre les conseils de protection solaire édictés par le SNDV :

Les gestes essentiels pour se protéger du soleil

<https://media-dermatos.fr/wp-content/uploads/2020/03/Fiche-Les-conseils-face-au-soleil.pdf>

A propos de la vitamine D, le SNDV rappelle que sa principale source est sa synthèse dans la peau sous l'action de lumière du soleil, **mais il suffit d'exposer ses avant-bras pendant 15 mn par jour**, les carences en vitamine D restant exceptionnelles.

Les différents types de cancers de la peau

La peau est l'organe le plus volumineux dont nous soyons dotés. C'est elle qui fait barrière entre nos organes internes et l'environnement extérieur, nous protégeant ainsi des blessures et des rayonnements solaires. Cependant, il arrive qu'elle tombe malade, notamment lorsqu'elle n'est pas bien protégée. Près de 80 000 nouveaux cas de cancers de la peau sont diagnostiqués chaque année en France dont les degrés de gravité varient.

Il en existe 3 types :

- **le mélanome** se développe dans 80% des cas à partir d'une peau saine et dans 20% des cas à partir d'un grain de beauté. Connue comme étant la forme de cancer de la peau la plus dangereuse, le mélanome peut évoluer et toucher d'autres organes rapidement. Chaque année, 8.000 nouveaux cas sont diagnostiqués en France, 1.500 personnes en meurent, des chiffres en augmentation constante depuis les années 1960. **Le diagnostic précoce du mélanome constitue un enjeu capital de santé publique ;**
- **le carcinome spinocellulaire** (ou épidermoïde) qui représente 15% des cancers de la peau et peut également s'étendre à d'autres parties du corps ;
- et enfin, **le carcinome basocellulaire**, le cancer cutané le plus fréquent (70% des cas) et le moins agressif.

<https://media-dermatos.fr/wp-content/uploads/2020/03/Fiche-Les-diff%C3%A9rents-types-de-cancer-de-la-peau.pdf>

La survie à 5 ans à un mélanome

Dépisté suffisamment tôt, les carcinomes spinocellulaire et basocellulaire se soignent bien, avec des taux de guérison respectifs de 90% et 100%. Si les techniques thérapeutiques du mélanome se sont largement développées ces dernières années, un dépistage précoce est néanmoins indispensable. Pris en charge tôt, le mélanome est en effet l'un des cancers dont la survie de 80% à cinq ans est la meilleure.

En cette période post confinement, on peut être tenté de plus s'exposer ; cependant, le SNDV tient à appeler à la vigilance et à la prudence en cas d'exposition solaire, tant pour les enfants que pour les adultes en rappelant les règles essentielles de la photoprotection :

- Ne pas s'exposer entre 12 et 16 H
- Adopter une bonne protection vestimentaire (avec des vêtements de couleur sombre)
- Protéger le crâne avec un chapeau à larges bords
- Porter des lunettes de soleil
- Les écrans solaires de haute protection sont à réserver pour les parties qui ne peuvent être protégées par le vêtement. Elles sont à renouveler toutes les deux à trois heures.

« En cas de doute sur une lésion, la téléconsultation permet d'avoir accès à un dermatologue rapidement pour avoir un avis et, de plus, de pallier les déserts médicaux. La téléconsultation, comme l'attestent les chiffres pendant la période de confinement, a rendu possible le suivi des patients par un dermatologue. Il sera indispensable de pérenniser la primo-téléconsultation », précise le Docteur Luc Sulimovic, Président du SNDV.

Contact presse : Brigitte Jaillard – 06 10 15 12 33

Plus d'information : <https://media-dermatos.fr/>